



Bergführer
Tobias Stampfl

Ausrüstungsliste Alpinkletterkurs Basics:

- Hüftgurt (nicht älter als 5 Jahre)
- Halbseile 60m (2 pro Seilschaft) oder Einfachseil 60Meter (mit mir abklären)
- 5 Expresschlingen pro Person
- 4 Schraubkarabiner HMS pro Person
- 1 Safelock HMS Karabiner (ähnlich wie Petzl Ball Lock)
- 1 Sicherungsgerät mit Plattenfunktion (Petzl Reverso, Black Diamond ATC GUIDE)
- 1-2 Bandschlingen lang (120 cm)
- 1x 90cm – 1m Kurzprusik in 5-6mm Durchmesser
- Passende Kletterschuhe
- Kletterhelm (nicht älter als 5 Jahre)
- Magnesiumsack
- Keile (wenn vorhanden)
- Friends (wenn vorhanden)

Bekleidung

- Funktions T-Shirt, kurz Wechselshirts
- bequeme Kletterhose lang und kurz
- leichte Regenjacke
- Softshell Jacke
- dünne Mütze
- Bekleidung für die Unterkunft
- Zustiegsschuhe (am besten leichte Bergschuhe oder Crosstrainingsschuhe)
- Sonnenschutz, Sonnenbrille

Sonstiges

- Rucksack klein für Tour (20-25L)
- Verpflegung nach eigenem Bedarf
- Trinkflasche 1-2Liter
- Geld, Krankenkassenkarte, Handy mit Notfallkontakt, Ausweis, DAV Ausweis
- Erste Hilfe, individuelle Medikamente